

Informacje dotyczące bezpieczeństwa

Naładuj baterię przed pierwszym użyciem. Jeśli masz w planach nie używać urządzenia przez dłuższy czas, wyłącz je. Zaleca się ładowanie baterii, nawet kiedy zegarek nie jest używany, co najmniej raz na 3 miesiące. Unikaj zalania, ciągłego zmoczenia. Nie zbliżaj produktu do źródeł ognia i gorąca. Nie rozbieraj obudowy samodzielnie, korzystaj jedynie z wykwalifikowanych punktów serwisowych.

1. Ładowanie baterii TW10 NAVY

Naładuj baterię urządzenia przed pierwszym użyciem. W tym celu zainstaluj na spodniej stronie urządzenia magnetyczną końcówkę do ładowania. Podłącz do źródła zasilania. Pamiętaj aby stosować odpowiedniej mocy źródło zasilania.

2. Instalacja aplikacji „DaFit”

Zeskanuj poniższy kod QR celem ściągnięcia i zainstalowania obsługującej TW10 Navy aplikacji.



Aplikację można też odnaleźć w APP Store bądź w sklepie google wpisując w polu wyszukiwania „DaFit”.

Wymagania systemowe aplikacji: Android 5.0+, iOS9.0+

3. Połącz TW10 NAVY z urządzeniem mobilnym

- zainstaluj aplikację „DaFit” na urządzeniu mobilnym oraz włącz funkcję Bluetooth.
- upewnij się, że nadałeś aplikacji odpowiednie uprawnienia dostępu np. do komunikowania się z mediami społecznościowymi, dostępu do lokalizacji.
- uruchom aplikację i ustaw swój profil. Kolejnym krokiem jest znalezienie urządzenia TW10 NAVY na liście dostępnych do połączenia urządzeń i połącz aplikację z urządzeniem.
- połączony zegarek TW10 NAVY po połączeniu automatycznie zsynchronizuje czas, datę, język obsługi.

Uwaga! Połączenie i zsynchronizowanie poprzez samą aplikację może nie wystarczyć do obsługi funkcji nawiązywania połączeń.

4. Podstawowe funkcje i ustawienia

- TW10 NAVY posiada ekran dotykowy. Dotknięcie ekranu w każdym jego punkcie oraz przesunięcie palcem po ekranie spowoduje przejście do odpowiedniego ekranu z funkcjami.
- Przytrzymanie na głównej tarczy zegarka pozwoli dokonać zmiany na inną tarczę zainstalowaną w zegarku. (Jest możliwość zainstalowania innych tarcz zegarka. Należy tego dokonać poprzez aplikację).
- Przesunięcie w górę przeniesie nas do wiadomości odebranych przez urządzenie.
- Przesunięcie w dół przeniesie nas do ustawień urządzenia (jasność ekranu, wibracje, latarka, stan baterii...).
- Przesunięcie w prawo przeniesie nas do ekranu wyboru wszystkich funkcjonalności zegarka.
- Przesunięcie w lewo przeniesie nas do poszczególnych funkcji sportowych.

Lista funkcji urządzenia TW10 NAVY

- **Monitor snu** – nosząc urządzenie na rękę podczas snu możesz monitorować długość i jakość snu.
- **Pomiar pulsu i ciśnienia krwi** – urządzenie może mierzyć parametry pulsu i ciśnienia krwi w ustalonych godzinach i zapisywać je w aplikacji. Można też uruchomić pomiar na tzw. żądanie po wejściu w konkretną funkcję w zegarku.
- **Praca z oddechem** – możliwe jest uspokojenie oddechu w różnych dostępnych rytmach proponowanych przez zegarek.
- **Pomiar nasylenia krwi tlenem** – sprawdź poziom tlenu we krwi poprzez uruchomienie funkcji SO₂.
- **Pomiar kroków, dystansu, kalorii** – urządzenie automatycznie monitoruje liczbę kroków, sumuje dystans przebyty danego dnia. Liczy też spalone kalorie.
- **Trening, Sport** – możesz śledzić postępy i osiągnięcia w różnych dyscyplinach sportowych. Ustawiaj cele, pokonuj granice.
- **Pogoda** – po zsynchronizowaniu z aplikacją na telefonie i po ustaleniu lokalizacji możliwy jest podgląd prognozy pogody na bieżący dzień i na kolejne dni.
- **Przypomnienie o nawodnieniu** – możesz ustawić w aplikacji częstotliwość przypomnień o nawodnieniu organizmu.

5. Uwagi.

Urządzenie TW10 NAVY, którego stałeś się posiadaczem jest odporne na wodę. Oznacza to, że swobodnie można z niego korzystać podczas deszczu, ciężkich warunków atmosferycznych. Nie straszny jest też dla niego ciężki trening, podczas którego będzie miało kontakt z potem. Pamiętaj jednak, aby unikać pływania w urządzeniu i pełnego zanurzenia w wodzie. Nie polecamy też noszenia urządzenia na nadgarstku 24/7. Ciągły kontakt ze skórą nie pozwala jej oddychać. Pamiętaj aby przed założeniem zegarka na nadgarstek upewnić się, że strona kontaktu ze skórą jest sucha.

Maksymalna moc nadajnika (E.I.R.P) ≤20 dBm

Zakres w którym pracuje urządzenie:

2400 MHz – 2483,5 MHz



Symbol przekreślonego kosza na śmieci umieszczany na sprzęcie, opakowaniu lub dokumentach do niego dołączonych oznacza, że produktu nie wolno wyrzucać łącznie z innymi odpadami. Zużyty sprzęt może zawierać substancje posiadające właściwości trujące i rakotwórcze, niebezpieczne dla zdrowia i życia ludzi, ponadto zatruwające glebę oraz wody gruntowe. Obowiązkiem użytkownika jest przekazanie zużytego sprzętu do wyznaczonego punktu zbiórki w celu właściwego jego przetworzenia. Więcej informacji na temat punktów utylizacji urządzeń można uzyskać od władz lokalnych, firm utylizacyjnych oraz w miejscu zakupu tego produktu. Gospodarstwo domowe spełnia ważną rolę w przyczynianiu się do ponownego użycia i odzysku surowców wtórnych, w tym recyklingu, zużytego sprzętu. Na tym etapie kształtuje się postawy, które wpływają na zachowanie wspólnego dobra jakim jest czyste środowisko naturalne.

Safety information

Charge the battery before first use. If you plan not to use the device for a long time, turn it off. It is recommended to charge the battery, even when the watch is not in use, at least once every 3 months. Avoid flooding, constant getting wet. Keep the product away from fire and heat sources. Do not disassemble the housing yourself, use only qualified service points.

1. Battery charging TW10 NAVY

Charge the device's battery before using it for the first time. To do it, install the magnetic charging tip on the underside of the device. Connect to a power source. Remember to use an appropriate power source.

2. „DaFit“ APP instalation

Scan the QR code below to download and install the TW10



NAVY compatible app.

The application can also be found in the APP Store or in the Google Store by entering "DaFit" in the search field.

Application system requirements: Android 5.0+, iOS9.0+

3. Connect TW10 NAVY with the mobile device

- install the "DaFit" application on your mobile device and turn on the Bluetooth function.
- make sure that you have given the application the appropriate access permissions, e.g. to communicate with social media, access to location.
- launch the application and set your profile. The next step is to find the TW10 NAVY device on the list of devices available for connection and connect the application with the device.
- the connected TW10 NAVY watch will automatically synchronize the time, date, language of service.

Attention! Connecting and syncing just via the app itself may not be enough to support the calling function. Use mobile BT connection as well.

4. Basing functions and settings

- TW10 NAVY has a touch screen. Touching the screen at each point of it and moving finger across the screen will take you to the appropriate screen with functions.
- Holding on the main watch face will change to another watch face installed on your watch. (It is possible to install other watch faces. Must be done through the application).
- Swiping up will take us to the messages received by the device.
- Swiping down will take us to the device settings (screen brightness, vibration, flashlight, battery status ...).
- Swiping to the right will take us to the screen for selecting all the functionalities of the watch.
- Swiping to the left will take us to individual sports and health functions.

Functions of the TW10 NAVY:

- **Sleep monitor** - Wearing the device in your hand while sleeping, helps to monitor the length and quality of sleep.
- **Pulse and blood pressure measurement** - the device can measure pulse and blood pressure parameters at set times and save them in the application. You can also run a measurement on the so-called request after entering a specific function in the watch.
- **Work with the breath** - it is possible to calm the breath in various available rhythms proposed by the watch.
- **Blood oxygen saturation measurement** - check the oxygen level in the blood by running the SO2 function.
- **Measurement of steps, distance, calories** - the device automatically monitors the number of steps, sums up the distance traveled on a given day. It also counts calories burned.
- **Workout, Sports** - Track your progress and achievements in different sports. Set goals, break boundaries.
- **Weather** - after synchronizing with the application on the phone and after determining the location, it is possible to view the weather forecast for the current day and for the following days.
- **Hydration reminder** - you can set the frequency of hydration reminders in the application.

5. Notes

The TW10 NAVY device that you have become the owner of is water resistant. This means that you can freely use it in rain or heavy weather conditions. He is also not afraid of hard training, during which he will come into contact with sweat. However, remember to avoid swimming in the device and full immersion in water. We also do not recommend wearing the device on your wrist 24/7. Constant contact with the skin does not allow it to breathe. Make sure that the skin contact side is dry before wearing the watch on your wrist.

Maximum Transmitter Power (E.I.R.P) ≤ 20 dBm

The range of which the device operates:

2400 MHz – 2483,5 MHz



The symbol of a crossed-out wheeled bin placed on electronic or electrical equipment, its packaging or accompanying documents means that the product may not be thrown out together with other waste. Used equipment may contain substances with toxic and carcinogenic properties, hazardous to human health and life, and poisoning the soil and groundwater. It is the user's responsibility to hand over the used equipment to a designated collection point for its proper processing. For more information on recycling of electronic and electrical equipment, please contact your local authorities, waste disposal services and the place where you purchased this product. The household plays an important role in contributing to the reuse and recovery of secondary raw materials, including recycling, waste equipment. At this stage, attitudes are formed that affect the preservation of the common good, which is a clean natural environment.